

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСТРОЖСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

П Р И К А З

09 января 2023 года

№ 6

с.Острожка

Об утверждении 10-дневного меню
и технологических карт на период
с января по май 2023 года

В соответствии с Санитарно-гигиеническими нормами и правилами, с целью организации сбалансированного рационального питания детей и сотрудников в учреждении, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности, а также осуществления контроля по данному вопросу

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить с 10 января 2023 года. 10-ти дневное меню для организации питания детей в МБОУ «Острожская средняя общеобразовательная школа» (Приложение №1).
2. Утвердить технологические карты, разработанные на основе «Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей».
3. Членам бракеражных комиссий проводить контроль за технологией приготовления блюд согласно технологическим картам.
4. Заместителям директора Катаевой Н.А., Ибатулиной Е.А., Ануфриевой Е.А., Меркушевой О.А. осуществлять постоянный контроль за условиями хранения продуктов и качеством приготовления блюд.
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор школы:



О.В. Солодянкина

10-ти дневное меню для учащихся 1 – 4 класса (завтрак)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Сыр порционный Каша рисовая молочная Кофейный напиток с молоком Кондитерские изделия	Салат из свежей капусты Яйцо отварное Кнели куриные Картофель отварной обжаренный Йогурт	Винегрет Тефтель из говядины Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Фрукт свежий	Овощи порционные Кура в соусе с томатом Греча рассыпчатая Кисель	Салат из моркови Голубцы ленивые Рис отварной Сок Кондитерские изделия
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Сыр порционный Каша «Дружба» Какао напиток на молоке Кондитерские изделия	Капуста тушеная Сарделька Компот из свежих фруктов	Овощи порционные Печень по-строгановски Пюре картофельное Чай с лимоном Фрукт свежий	Салат осенний Рыба, припущенная в молоке Макаронные изделия отварные Напиток из шиповника	Салат из свеклы Жаркое по-домашнему Чай с сахаром Кондитерские изделия

10-ти дневное меню для учащихся 5 – 11 класса (обед)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Щи из свежей капусты Каша рисовая молочная Кофейный напиток с молоком Кондитерские изделия	Суп куриный с макаронами Яйцо отварное Кнели куриные Картофель отварной обжаренный Йогурт	Суп свекольник со сметаной Тефтель из говядины Макаронные изделия отварные Чай с сахаром Фрукт свежий	Суп картофельный с бобовыми Кура в соусе с томатом Греча рассыпчатая Кисель	Суп «Крестьянский» Голубцы ленивые Рис отварной Сок Кондитерские изделия
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Суп с рыбными консервами Каша «Дружба» Какао напиток на молоке Кондитерские изделия	Рассольник «Ленинградский» Капуста тушеная Сарделька Компот из свежих фруктов	Борщ со свежей капустой Печень по-строгановски Пюре картофельное Чай с лимоном Фрукт свежий	Суп картофельный с крупой Рыба, припущенная в молоке Макаронные изделия отварные Напиток из шиповника	Суп куриный с макаронными изделиями Жаркое по-домашнему Чай с сахаром Кондитерские изделия

10-ти дневное меню от 1 года до 3 лет и от 3 до 7 лет.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак Каша рисовая молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Завтрак Каша геркулесовая молочная жидкая Бутерброд с маслом и сыром Чай с сахаром	Завтрак Каша ячневая, молочная жидкая Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Завтрак Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Завтрак Суп молочный Бутерброд с маслом, сыром Кофейный напиток с молоком
10 часов Сок	10 часов Кисломолочный напиток «Снежочек»	10 часов Яблоко (сок)	10 часов Сок	10 часов Банан
Обед Овощ порционный Щи из свежей капусты Бефстроганов из отварной курицы Рагу из овощей Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Суп с макаронами (на курином бульоне) Салат из свежей капусты Кнели куриные Картофель отварной обжаренный Компот из свежих груш Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Винегрет Суп свекольник со сметаной Тефтели из говядины Макаронные изделия отварные Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Овощ порционный Суп картофельный с бобовыми Кура в соусе с томатом Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Салат из моркови Суп крестьянский Голубцы ленивые Рис отварной Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник Оладьи с лимоном Чай с лимоном	Полдник Пудинг из творога с рисом, со сгущенным молоком Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный	Полдник Пирожок с яблочным фаршем Чай с лимоном	Полдник Ватрушка с творогом Чай с сахаром	Полдник Сельдь соленая Поре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак Каша Дружба Бутерброд с маслом Какао напиток на молоке	Завтрак Каша манная Бутерброд с маслом и сыром Чай с сахаром	Завтрак Каша пшеничная Бутерброд с маслом Кофейный напиток на молоке	Завтрак Каша рисовая на молоке жидкая Бутерброд с маслом и сыром Напиток из плодов шиповника	Завтрак Каша ячневая на молоке Бутерброд с маслом Чай с лимоном
10 часов Сок	10 часов Кисломолочный напиток «Снежочек»	10 часов Банан (сок)	10 часов Сок	10 часов Яблоко (сок)
Обед Салат из свеклы Суп с рыбными консервами Пюре из говядины Вермишель отварная Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Овощ порционный Рассольник «Ленинградский» Суфле из кур Капуста тушеная со сметанным соусом Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Салат из моркови Борщ со свежей капустой со сметаной Печень по-строгановски Пюре картофельное Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Овощ порционный Суп картофельный с крупой Суфле рыбное Макароны отварные Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Салат из свеклы с чесноком Суп куриный с макаронными изделиями Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник Овощи в молочном соусе Чай с лимоном	Полдник Булочка ванильная Чай с сахаром	Полдник Ватрушка с творогом Сок	Полдник Запеканка творожная со сгущенкой Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Полдник Ватрушка с повидлом Молоко